



Глутамин

для роста

мышечного объема и силы



L-GLUTAMINE STAR

#7189 | 350 g

60 PV | LK65: 21 €



Дозировка:

1-я неделя - по 5-7,5 граммов 2 раза в день (после тренировки и перед сном)
Потом - по 2-4 грамма 2 раза в день (после тренировки и перед сном).

Рекомендуемое время пользования:

Лучше всего после тренировок и перед сном (лучше с интервалом 3-5 часов).
После 4-6 недель от начала пользования Л-глутамин желателно сделать перерыв в приеме на срок от 14 до 30 дней, во избежание привыкания организма.

Примечание: в состав упаковки не входит мерный стаканчик. L-GLUTAMINE STAR полностью заменяет продукт GLUTAMINE STAR, #4566, 60 tbl., продажа которого закончена.

Глутамин



поддерживает создание и регенерацию мышечных волокон



улучшает уровень гормона роста в крови



препятствует снижению иммунитета после интенсивных тренировок

Wikipedia | GLUTAMIN

Glutamin (Gln, Q) - заменимая биогенная аминокислота, одна из 23 аминокислот, которые при трансляции (синтезе) встраиваются в вновь возникающий белок. Глутамин, помимо того, что входит в состав белков, играет важную роль в сохранении равновесия азота в организме. Глутамин - аминокислота, наиболее широко содержащаяся в скелетной мускулатуре. Дополнение глутамин в теле в форме пищевых добавок - ежедневная рутина спортсменов и культуристов; глутамин улучшает регенерацию мышечных волокон, поддерживает выработку сахара в крови - глюкозы, повышает иммунитет, а при долговременном применении воздействует как анаболик.

